

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 376 «Дельфинёнок» 630099,  
г. Новосибирск, ул. Чаплыгина, 101, 383/2238476

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МКДОУ ЦРР - детский сад № 376

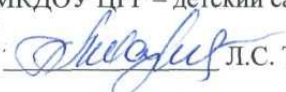
Протокол от « 30 » 08 2017 г.

№ 01

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МКДОУ ЦРР – детский сад №376

 Л.С. Тарасюк  
« 30 » августа 2017 г.



**Перспективный план работы  
с детьми старшего дошкольного возраста  
разработанный на основе программы  
нетрадиционного физического образования  
«День за днём»  
на 2017 – 2018 учебный год**

**Инструктор по физической культуре: Лагунова Л.Г**

**Новосибирск 2017 год**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Форма отчетности</b>	<b>Сроки проведения</b>
<b>Методическая работа</b>		
Изучение методической литературы по теме	Оформление и пополнение папки по здоровьесберегающим технологиям в ДОУ	Постоянно
Создание фотоальбома с изображениями различных видов спорта, атрибутов.	Наличие альбома	Октябрь
Изготовление пособий для проведения утренней гимнастики, гимнастики пробуждения.	Наличие пособий	Ноябрь-февраль
Консультация для педагогов на тему: «Задачи образовательной области: «Физическая культура»	Контроль старший воспитатель	Ноябрь
Разработка долгосрочного проекта «Сундучок здоровья»	Наличие проекта	Февраль
Оформление картотеки игр, пальчиковых гимнастик, гимнастик пробуждения, гимнастики для глаз, релаксационных упражнений и т.д.	Наличие картотек	Март-апрель
<b>Работа с детьми</b>		
Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни	Анализ показателей заболеваемости, уровней физического развития	Постоянно
Проведение закаливающих мероприятий, гимнастики пробуждения, пальчиковой гимнастики, динамических пауз, элементов релаксации.	Контроль старший воспитатель	Постоянно
Создание комплекта демонстрационного и раздаточного материала для занятий	Оформление физкультурно-оздоровительного центра в группе	Ноябрь, декабрь
Проведение «Недели здоровья»	Контроль старший воспитатель	1 раз в 3 месяца
Изготовление коллажей по теме:	Контроль старший воспитатель	Ноябрь

«Здоровое питание», «Я и спорт»		
Беседы с детьми о ЗОЖ	Наличие конспектов бесед	Постоянно
Проведение соревнований «В здоровом теле – здоровый дух»	Конспект развлечения	Апрель
Разучивание с детьми пословиц, загадок о спорте, ЗОЖ	Контроль старший воспитатель	Постоянно
<b>Работа с родителями</b>		
Выпуск периодической оздоровительной газеты	Наличие газет	1 раз в 3 месяца
Подготовка журналов для родителей «Неболейте-ка!», «Здоровье в наших руках», «Сундучок здоровья»	Наличие журналов	Октябрь - ноябрь
Изготовление информационных буклетов о здоровом образе жизни	Распространение буклетов среди педагогов ДОУ	Декабрь
Анкетирование «Что мы знаем о здоровье»	Анализ анкет	Январь
Проведение тематического родительского собрания «Азбука здоровья»	Протокол родительского собрания	Апрель