

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 376 «Дельфинёнок» 630099,
г. Новосибирск, ул. Чаплыгина, 101, 383/2238476

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МКДОУ ЦРР - детский сад № 376

Протокол от «31» 08 2018 г.

№ 01



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МКДОУ ЦРР – детский сад №376

Л.С. Тарасюк Л.С. Тарасюк

«31» августа 2018 г.

**Перспективный план работы
с детьми старшего дошкольного возраста
разработанный на основе программы
нетрадиционного физического образования
«День за днём»
на 2018 – 2019 учебный год**

Инструктор по физической культуре: Лагунова Л.Г

Новосибирск 2018 год

№ п\п	Форма и содержание работы	Сроки	Примечания
Работа с педагогами			
1.	Консультация «Культура здоровья семьи – одно из обязательных условий воспитания культуры здоровья ребенка»	сентябрь	воспитатели всех возрастных групп
2.	Открытый показ образовательной деятельности «Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях по физической культуре»	ноябрь	воспитатели групп дошкольного возраста
3.	Консультация «Организация и проведение закаливающих мероприятий в детском саду»	октябрь	воспитатели групп дошкольного возраста
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми			
1.	Утренние гигиенические разминки	ежедневно, по плану работы физкультурного зала	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Непосредственно образовательная деятельность	3 занятия еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурные досуги (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	сентябрь, май	группы дошкольного возраста; совместно с

			воспитателями и медицинской сестрой
6.	Неделя здоровья	1 раз в квартал октябрь январь апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями
7.	Физкультурный досуг «Зимние забавы»	февраль	воспитатели подготов. групп,
8.	Физкультурно – массовое мероприятие «Зарница»	февраль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
10.	Спортивный праздник с ДОУ 196 «Мы со спортом крепко дружим»	апрель	Сборные подготовительных к школе групп
11.	Физкультурно – массовое мероприятие	июнь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
12.	Смотреть пункты № 1 - 4	июль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
Работа с семьей			
1.	Наглядная информация: информационно – справочный стенд «Физкульт – Ура»	в течение года	группы дошкольного возраста
2.	День открытых дверей	ноябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Консультирование: *«Влияние систематических занятий физической культурой и спортом на формирование физических качеств дошкольников» *«Культура здоровья семьи – одно из обязательных условий	в течение года	родители всех возрастных групп

	воспитания культуры здорового ребенка» * «Семейный досуг: пользой для здоровья»		
4.	Семейный клуб «Азбука здоровья» По плану клуба	1 раз в месяц	родители всех возрастных групп
5.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	Изучение и пропаганда лучшего опыта семейного воспитания «Ростки здоровья»	в течение года	Воспитатели, родители всех возрастных групп
7.	Выставка спортивного оборудования для детей в домашних условиях	октябрь	Совместно с воспитателями всех возрастных групп
8.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
9.	Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях: участие родителей в физкультурных досугах и праздниках, неделях здоровья	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
10.	Участие родителей в УГР на воздухе: <ul style="list-style-type: none"> • знакомство родителей с содержанием УГР; • активное участие в показе упражнений на УГР. 	июль - август	совместно с родителями групп дошкольного возраста
Оснащение физкультурно-оздоровительной среды			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2.	<ul style="list-style-type: none"> • Разработка годового плана работы; • Корректировка перспективных и календарных планов 	август	тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп
3.	<ul style="list-style-type: none"> • Пополнение картотеки «Подвижных, спортивных игр и упражнений» 	в течение года	совместно с

			воспитателями групп
4.	Подготовка спортивной площадки: зонирование на хоккейную зону и лыжную.	декабрь	совместно с детьми и воспитателями подготовительных к школе групп
5.	Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания	март – апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> • корректировка календарных планов; • подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); • подготовка выносного оборудования. 	май	совместно с воспитателями
7.	Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями, родителями