

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 376 «Дельфинёнок» 630099,
г. Новосибирск, ул. Чаплыгина, 101, 383/2238476**

**Перспективный план по взаимодействию с родителями
инструктора по физическому воспитанию
Лагуновой Л.Г.
на 2016-2017 учебный год.**

дата	Родительские собрания	консультации		беседы		Папки-передвижки (наглядная информация)
		групповые	индивидуальные	групповые	индивидуальн.	
Сентябрь	Знакомство с планом работы по			Итоги обследования физической подготовлен-	Подготовка к осеннему кроссу (одежда детей).	Сводная таблица по результатам тестирования детей.

	физкультурно-оздоровительному направлению на групповых собраниях.			ности детей(во всех группах)		Приглашение родителей на спортивный праздник.
Октябрь		Задачи физического воспитания в каждой возрастной гр.	«Как провести выходной день с пользой». (во всех группах)	«Учим детей играть в шашки» (старший дошк.возраст)	«Как формировать у ребенка представления о здоровом образе жизни (ЗОЖ) (во всех группах)	Ширма: «Профилактика ОРЗ в домашних условиях»(во всех группах)
Ноябрь			«Значение режима дня для здоровья ребенка». (во всех группах)	«Здоровый образ жизни в семье-залог здоровья ребенка». (подготов.гр.)		Наглядная информация: «Играем вместе с ребенком на прогулке». (во всех группах).
Декабрь		«Организация активного отдыха детей (лыжи.коньки, санки).		«Физические упражнения в детском саду и дома» (младшая гр.)	«Ваш ребенок на занятиях по физической культуре» (в старшей гр.)	Фотовыставка об участии детей подготовит.гр. в районных соревнованиях.
Январь			«Какие закаливающие мероприятия		«О детской одежде для зимних	Ширма: «Зимние игры и забавы

			приемлемы для вашего ребенка».		прогулок»(во всех группах).	малышей».
Февраль	Успехи детей по физическому воспитанию. (собрание в младшей гр.)	«Физические упражнения для оздоровления детей с частыми ОРЗ» (старшая, под- готовит.гр.)			Ваш ребенок на занятих по физкультуре (подготовит.гр.)	Памятки (буклеты) по физическому воспитанию: «О детской одежде» (мл.гр.) «Что делать,если у ребенка плоскостопие» (ст.,подготовит.)
Март	Родительские собрания в старшей и подготовит.гр.» Физическое воспитание в семье»(ср.гр.) «Компьютер: «за» и «против» (подготовит.г.)		«Как сформировать у ребенка правильную осанку»	«Физические упражнения для оздоровления детей с частыми ОРЗ» (мл.гр.)		Фотовыставка «Вот так мы закаляемся и спортом занимаемся!» «Роль занятий по физкультуре в подготовке детей к школе» (подготовит.гр.)
Апрель		«Влияние психологичес- кого климата в семье на	«Какие можно использовать упражнения для профилактики и лечения		Рекомендации по приобретению самокатов.	Приглашение на День открытых дверей. Наглядная

		здоровье ребенка»(во всех группах)	плоскостопия» (во всех группах).			информация : «Принципы рационального питания».
Май	Участие в итоговом общем родительском собрании, подведение итогов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы за 2012-2013 уч.год	«Как быть здоровым. Гигиена тела и души»(мл.гр.)	«Развиваем ловкость у детей» (старшая,подгот.г.)		Результаты тестирования детей по физической подготовленности.(во всех группах)	Памятки(буклеты): «Скоро лето!» «Дыхание,сон и здоровье».
июнь			«Закаливание детей в летний период-использование естественных природных факторов для укрепления детского организма» (во всех группах).		«Летний отдых на даче». Рекомендации родителям давать ребенку в детский сад спортивные атрибуты (мячи, скакалки), само-	Приглашение на праздник - День защиты детей. Памятки для родителей: «Закаливание-первый шаг на пути к здоровью»(во всех группах).

					каты.велосипе- ды.	
--	--	--	--	--	-----------------------	--

**Перспективный план по взаимодействию с педагогическим составом
и медперсоналом на 2012-2013 учебный год.**

Дата	Консультации		Семинар- практикум	беседы		Папки- передвижки
	групповые	индивидуальные		групповые	индивидуальные	
сентябрь	Задачи по физическому воспитанию на 2012-2013 уч.год (все группы)	Выполнение двигательного режима в течение дня. (для молодых специалистов).		Оформление спортивных уголков в группах. Листы здоровья. (беседу проводит медсестра,дает рекомендации по ф/о работе с детьми 2 и 3 гр. здоровья).	Обсуждение с медсестрой итогов обследования здоровья детей,анализ мед.карт вновь поступивших детей. Листы здоровья (списки детей с указанием группы здоровья).	Таблица результатов тестирования детей по физической подготовленности(бег 30 м,подъем туловища в сед,прыжок в длину с места).
октябрь	Организация серии занятий по	Планирование основных движений на			С медсестрой оформление тетради медико-	Фотоматериалы о проведении спортивного

	формированию представлений у детей о здоровом образе жизни (ЗОЖ) (подготовит.г.)	прогулке в течение недели.			педагогического контроля физкультурных занятий,обсуждение даты и плана проведения. Организация игры в шашки в подготовит.гр.	праздника.
ноябрь			«Развитие у детей дошкольного возраста физических качеств(ловкости,быстроты и др.) в играх и игровых упражнениях» (во всех группах).	Физкультурно-оздоровительная работа с детьми с 2 и3 группой здоровья (рекомендации медсестры и воспитателя по ФИЗО)	Обучение детей ориентировке в пространстве (подготовит.гр.)	Помощь воспитателям в оформлении наглядной информации для родителей «Играем вместе с ребенком на прогулке».
декабрь	Проведение на прогулке игровых упражнений,направленных на развитие ловкости у детей	Проведение на прогулке игровых упражнений с элементами спортивной игры-хоккей			Использование атрибутов для повышения интереса у детей к двигательным игровым упражнениям.	Фотоматериалы выступлений детей подготовительной группы на районных соревнованиях.

	(младшая, старшая гр.)	(подготовит.гр.)			(младшая гр.)	
январь	Комплексы упражнений для проведения гимнастики пробуждения (млад.,старшая гр.)			Игровые упражнения, подвижные игры, игры-забавы - неделя «Зимних игр и забав» (во всех группах)	По итогам воспитательно-образовательной работы за I полугодие определение детей ,требующих постоянной индивид.работы.	
февраль		Использование считалок,рифмовок при организации подвижных игр и при распределении детей на команды (ст.,подготовит)		Проведение профилактики плоскостопия у детей с помощью физических упражнений. (во всех группах)	Обсуждение с медсестрой результатов медико – педагогического контроля физкультурных занятий в группах.	Фотоматериалы о проведении тематического досуга, посвященного Дню защитника Отечества, Масленицы.
март	«дыхательная гимнастика» (во всех группах).	Эффективная организация двигательного режима детей в			Предложить воспитателям ознакомиться с методич.литера-	Памятка для воспитателей по проведению носовой

		течение дня. (для молодых специалистов).			турой по теме «Дыхание и здоровье».	дыхательной гимнастики.
апрель		«Физические упражнения для развития правильной осанки и для исправления осанки» .		Проведение индивидуальной работы с детьми, направленной на развитие физических качеств.	Индивидуальная работа с детьми на прогулке, которые не овладевают программными задачами по физическому воспитанию.	«Формирование правильной осанки-одна из важнейших задач физического воспитания».
май			«Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»(для воспитателей всех групп совместно с медсестрой).	Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы за 2010-2011 уч.г., результаты диагностики детей.(во всех группах)	Подведение итогов оздоровительной работы (с медсестрой). Перспективы оздоровительной работы и профилактической на след.уч.год. (с медсестрой)	Итоги тестирования детей по физической подготовленности во всех группах.
июнь		Организация и проведение			Народные подвижные	«Закаливание летом-

		физкультурных досугов совместно: воспитателем по ФИЗО и воспитателем.			игры.игры- забавы на прогулке в летний период.	использование естественных природных факторов для укрепления и закаливания детского организма».
--	--	--	--	--	---	--